

«Es geht nicht darum,
dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern den Tagen mehr Leben.»

Cicely Saunders,
Pionierin der Palliative Care

reformiert_katholisch
Kirchen im Kanton Zürich

 palliative zh+sh

KURSDATEN		
Dienstag 15.9.26	Mittwoch 16.9.26	Donnerstag 17.9.26
Anzahl Personen min. 8 Teilnehmende max. 14 Teilnehmende		Zeit 9.00 Uhr – 12.00 Uhr 13.30 Uhr – 16.30 Uhr
Kosten 300.– inkl. Pausenverpflegung und einfachem Mittagessen mit Sandwiches und Getränken. Nach der Anmeldung wird die Rechnung an Sie verschickt. Wenn die Kosten ein Hindernis darstellen, wenden Sie sich an die Kursleitende. Die Kosten sollen kein Hinderungsgrund zur Anmeldung sein.		
Ort Reformierte Zwinglikirche Winterthur-Mattenbach Seminarraum Unterer Deutweg 13 8400 Winterthur		Anmeldung / Kontakt Bis 15.8.26 per E-Mail oder telefonisch. Kostenfreie Stornierung bis 30.8.26 möglich. Bei späterer Abmeldung fallen 50% der Kurskosten an. Pfrn. Carola Jost-Franz Fachbeauftragte Palliative Care Reformierte Kirche Kanton Zürich Hirschengraben 50 Postfach 8024 Zürich carola.jost-franz@zhref.ch 079 135 46 22

Grundkurs Palliative Care

Schwerkranke und Sterbende begleiten

15.9.26 –
17.9.26

Unterer Deutweg 13
8400 Winterthur

Menschen begleiten

Die Begleitung und Begegnung von schwerkranken Menschen brauchen Respekt, Offenheit und Empathie. Der Grundkurs Palliative Care «Schwerkranke und Sterbende begleiten» vermittelt Wissen zu Palliative Care. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, dem Tod und der Trauer auseinanderzusetzen. Die Bereitschaft, die eigene Einstellung zu reflektieren und der respektvolle Umgang mit der Vielfalt anderer Blickweisen sind Voraussetzungen für diesen Kurs.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Personen, die in freiwilligen Einsätzen mit schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen in Kontakt treten, die in ihrem persönlichen Umfeld Menschen begleiten und die sich mit Palliative Care vertieft auseinandersetzen möchten. Der Kurs eignet sich als Vertiefung zum «Letzte Hilfe-Kurs». Dieser wird nicht vorausgesetzt. www.letztehilfe.ch

Methoden

Impuls- und Kurzreferate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Austausch in der Gruppe, Selbsterfahrungsübungen

Teilnahmebestätigung

Der Kurs hält sich inhaltlich an die Richtlinien Niveau A1 von palliative.ch. Die Teilnehmenden erhalten nach dem Kurs eine Teilnahmebestätigung.

Kursinhalt und Referierende

Sterben, eine Zeit des Lebens

Eigene Vorstellungen vom Leben, Sterben, Tod.
Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben

Begegnung und Wahrnehmen

Prozesse des Sterbens,
des Abschieds,
Achtsamer Umgang
und Selbstfürsorge

Was ist Palliative Care?

Wissen zu Grundlagen der Palliative Care; ganzheitliches Menschenbild, Interprofessionalität, Demenz, Patientenverfügungen, Advanced Care Planning ACP

Abschiednehmen und Trauer

Loslassen, Abschied gestalten
Umgang mit Trauer und Verlust
Einbezug von Angehörigen;
Rollenverständnis

Referentinnen und Referenten:

Fachpersonen aus Theologie,
Ethik, Medizin, Pflege,
Spiritual Care