

Das Palliative Café der palliative zh+sh Regionalgruppe Schaffhausen lädt ein, sich über verschiedene Themen der Palliative Care zu informieren. Fachpersonen aus unterschiedlichen Bereichen geben verständliche Impulse zu aktuellen Themen und beantworten Fragen aus dem Publikum. Im Anschluss an den Vortrag bietet sich die Gelegenheit ins Gespräch zu kommen und sich mit anderen Interessierten auszutauschen.

Die **Zwinglikirche** (Hochstrasse 202, Schaffhausen) ist am besten mit ÖV zu erreichen. Vom Bahnhof aus Bus 3 Richtung Krummacker bis zur Haltestelle Gemsstübli. Bei der Kirche selbst bestehen nur beschränkt Parkmöglichkeiten.

Immer aktuell informiert:

<https://www.ref-sh.ch/kg/zwingli/zwingli-palliative-cafe>



Verantwortlich: Barbara Fellner, Beat Frefel, Esther Gloor, Janine Hatt und Karin Zischg | Kontakt: beat.frefel@ref-sh.ch



Palliative Café

Programm 2026



Ort der Information
und des Austauschs

Dienstag, 10. März, 18:30 Uhr

Erfahrungen eines Hausarztes mit Sterben und Tod

Gast: Dr. med. Giovanni Fantacci



Die Unausweichlichkeit des Sterbens im Leben jedes Menschen fordert uns in jeder Beziehung heraus. Manchmal verdrängen wir diese Realität, dann wieder hilft sie uns, dem Leben einen Sinn zu geben. Gelegentlich träumen wir davon unsterblich zu sein, wenn nicht real, so doch auf virtuelle Weise. Wie gelangen wir zu einem guten Gleichgewicht im Leben? Giovanni Fantacci liest aus seinem Buch und freut sich über den Austausch.

Giovanni Fantacci ist Hausarzt in Niederhasli und Autor des Buches „Hausarzt 4.0“.

Dienstag, 12. Mai, 18:30 Uhr

Fatigue in der Palliative Care

Gast: Dr. med. Florian Strasser



Fatigue ist ein häufiges Symptom bei Palliative Care-Patient:innen und schränkt die Lebensqualität sehr ein. Welche Behandlungsansätze gibt es und was können die Angehörigen tun, damit sich das Befinden der Betroffenen verbessert?

Florian Strasser ist Facharzt für medizinische Onkologie in Schaffhausen.

Samstag, 20. Juni, 14:00 Uhr

Sommerfest zum 10-jährigen Jubiläum

Unser Palliative Café feiert dieses Jahr seinen 10. Geburtstag. Den wollen wir mit Ihnen feiern. Bitte merken Sie sich das Datum vor und behalten Sie den Nachmittag unbedingt frei.

Das Festprogramm folgt.

Dienstag, 25. August, 18:30 Uhr

Lesung

Gast: Pfarrer Wolfram Kötter

Wolfram Kötter liest aus dem Buch von Martina Steinkühler «Und gib uns noch zwei gute Jahre. Buch meiner letzten Tage». Alles, was lebt, lebt auf den Tod zu. Das macht Angst und sollte vielleicht besser neugierig machen.

Martina Steinkühler, Dr. phil., 1961-2024, war evangelische Religionspädagogin, Dozentin und Autorin zahlreicher Sachbücher und Romane.

Wolfram Kötter ist Kirchenratspräsident.



Welttag Palliative Care

Samstag, 24. Oktober, 17:00 Uhr

Was ist Palliative Geriatrie?

Gast: Dr. med. Roland Kunz

Alte Menschen sind meist mehrfach krank und vulnerabel, oft sind sie auch von einer Demenz betroffen. Wie kann Palliative Care in die Versorgung dieser Patientengruppe integriert werden? Was ist eine sinnvolle individuelle Behandlung und Pflege, die den Bedürfnissen der Betroffenen gerecht wird? Das Konzept der Palliativen Geriatrie gibt Antworten darauf.

Roland Kunz ist Facharzt für Geriatrie und Palliativmedizin, ehem. Chefarzt Stadtspital Zürich, Gründungsmitglied der Fachgesellschaft für Palliative Geriatrie FGPG.

