



Mit Herz und Würde begleiten – Demenz und Palliative Care

Veranstaltung am 27.09.2025

Wir im Quartier: Mit Herz und Würde begleiten – Demenz und Palliative Care

Samstag, 27. September 2025, 12.30 – 16.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung im Alterszentrum Adlergarten

Demenz und der letzte Lebensabschnitt verändern vieles – für Betroffene und Angehörige. In solchen Momenten ist vor allem eines wichtig: da zu sein, mit Respekt zu begleiten und die Selbstbestimmung der betroffenen Menschen so lange wie möglich zu wahren.

Die Veranstaltung «Wir im Quartier: Mit Herz und Würde begleiten – Demenz und Palliative Care» greift genau diese Themen auf. Sie vermittelt praxisnahe Einblicke und gibt wertvolle Impulse, um herausfordernde Situationen besser zu verstehen und gut darauf reagieren zu können.

Wie fühlt es sich an, mit Demenz zu leben? Und wie verändert sich der Alltag, wenn der Körper nicht mehr so mitmacht wie früher? Bei dieser Veranstaltung können Sie das selbst erleben – etwa im interaktiven Demenzparcours oder mit einem Altersanzug, der zeigt, wie sich alltägliche Handgriffe plötzlich ganz anders anfühlen.

Programm

12.30 Uhr **Begrüssung und Vorstellung von Alter und Pflege**

Dajana Venetz, Standortleiterin

Einführung ins Thema «Demenz und Palliative Care»

Anna Konrad, Pflegeexpertin

Fabienne Walder, Pflegeexpertin

12.45 bis 13.45 Uhr An verschiedenen **Marktständen** können Sie hilf-

reiche Angebote kennenlernen, die Betroffene und Angehörige im Alltag unterstützen. Expert:innen verschiedener Professionen beantworten Ihre Fragen zu den Themen Demenz und Palliative Care. Geniessen Sie ausserdem einen feinen Apéro und nutzen Sie die Gelegenheit, sich in entspannter Runde mit anderen Gästen auszutauschen.

13.45 bis 14.30 Uhr **Fachreferat «Mit Herz und Würde begleiten –**

Demenz und Palliative Care»

Anna Konrad, Pflegeexpertin

Fabienne Walder, Pflegeexpertin

14.40 bis 15.50 Uhr Schlüpfen Sie im interaktiven **Demenzparcours** in die Rolle einer von Demenz betroffenen Person und erleben Sie mithilfe des **Altersanzugs**, wie sich körperliche Veränderungen im Alter anfühlen. Mit dem **Lebensrad** können Sie sich ausserdem mit den Themen Palliative Care und Lebensqualität auseinandersetzen. Auch die Marktstände sind weiterhin offen.

15.50 Uhr **Verabschiedung**

Dajana Venetz, Standortleiterin

16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie

Alterszentrum Adlergarten, Gärtnerstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon +41 52 267 42 42