

BASISKURS 2025

PALLIATIVE CARE

LEVEL A2



ZÜRCHER
LIGHTHOUSE

KOMPETENZZENTRUM
PALLIATIVE PFLEGE & MEDIZIN



zuercher-lighthouse.ch

PALLIATIVE CARE WIRFT
VIELE FRAGEN AUF ...

BASISKURS 2025

PALLIATIVE CARE

LEVEL A2

DAS ZÜRCHER LIGHTHOUSE GIBT
ANTWORTEN.

ZIEL

Die Teilnehmenden erhalten theoretischen Input zu verschiedenen relevanten Themen der Palliative Care und setzen sich interaktiv mit den Themen auseinander.

UMFANG

5 Tage à insgesamt 40 Lernstunden
(1 Lernstunde = 45 Minuten)

INHALTE

Die Kursinhalte orientieren sich am Kompetenzkatalog von Palliative Ostschweiz und dem Bildungsmodell von palliative.ch. Die Kursinhalte werden von Mitarbeitenden des Zürcher Lighthouse vermittelt und orientieren sich an den zentralen Fragen der grundlegenden Palliative Care.

GRUNDLAGEN DER PALLIATIVE CARE

- Interprofessionalität und Netzwerke
- Physische und psychische Symptome
- Umgang mit Zu- und Angehörigen
- Sterbeprozess und Kommunikation

LERNMETHODEN

Theorieinput, Fachgespräch, Reflexion, Austausch in der Gruppe, Gruppen- und Einzelarbeiten

KURSBESTÄTIGUNG

Bei Besuch aller fünf Tage wird eine Kursbestätigung «Basiskurs Palliative Care Level A2» mit den Inhalten des Kurses ausgestellt. Diese Kursbestätigung ermöglicht den Teilnehmenden die Zulassung zum Bildungsabschluss B1.

KURSKOSTEN

CHF 1350.– inkl. Mittagessen und Getränke

Kurs	4. 8. 2025	1. 9. 2025	6. 10. 2025	3. 11. 2025	8. 12. 2025
8:00–12:00 (inkl. 30 Min. Pause)	Was ist eigentlich Palliative Care? Einstieg und Grundlagen der Palliative Care	Wer ist alles beteiligt an Palliative Care? Interprofessionalität und Netzwerke	Was belastet die Patient*innen seelisch? Psychische Symptome sterbender Menschen	Was belastet die Patient*innen körperlich? Physische Symptome sterbender Menschen	Was passiert beim Sterben? Sterbeprozess und pflegerische Herausforderungen
12:00–13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:00–16:30 (inkl. 30 Min. Pause)	Welche Werte und Haltungen sind zentral? Wichtige Begriffe diskutiert im interprofessionellen Team	Wie bleibt man in der Palliative Care gesund? Trotz belastendem Arbeitsfeld psychisch gesund bleiben	Was ist mit den Zu- und Angehörigen? Von der Bedeutung der familienzentrierten Pflege in der Palliative Care	Was ist wichtig im Umgang mit Schmerzen? Über die Grundlagen der Schmerzentstehung und möglichen medikamentösen und nicht-medikamentösen Massnahmen	Wie kommuniziere ich mit Trauernden? Tipps für den kommunikativen Umgang mit Trauernden und Betroffenen in der Palliative Care

DURCHFÜHRUNGORT

ZÜRCHER LIGHTHOUSE
EGLISTRASSE 1
8004 ZÜRICH

REFERENTEN

Irène Meehan, Fachexpertin
Björn Keller, Psychoonkologe
Susanne Hedbom, Leitende Ärztin
Silvia Schwegler, dipl. Pflegefachfrau

ANSPRECHPERSON

Gabriela Borner, Leiterin Pflegedienst

ANMELDUNG

Bis Montag, 14. Juli 2025 an:
gabriela.borner@zuercher-lighthouse.ch

ZLH ZÜRCHER LIGHTHOUSE AG

EGLISTRASSE 1
8004 ZÜRICH

044 265 38 11

info@zuercher-lighthouse.ch
zuercher-lighthouse.ch